

УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.



**Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск**

на 13 января 2026 года  
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>				
5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшеничная
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:
				385

<b>2-й Завтрак</b>				
0,5	0	12,7	52,67	Ряженка
1,5	0,5	21	95	Печенье
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:
				109

<b>Обед</b>				
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свежих огурцов
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б
21,47	19,69	35,69	406	Голубцы ленивые п/ф
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:
				734

<b>Уплотненный полдник</b>				
7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченные
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный
29,45	22,03	73,13	609,55	ИТОГО:
				455

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Синяя*

Емелина М.В.