

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайлова Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 января 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
17,25	17,03	40,10	382,40	ИТОГО:	255

2-й Завтрак

3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130

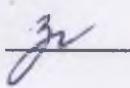
Обед

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клещи мучные	20
116,90	53,90	270,90	2040,00	Макаронник с печенью	120
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный науральный	10
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
141,80	81,01	394,71	2882,77	ИТОГО:	520

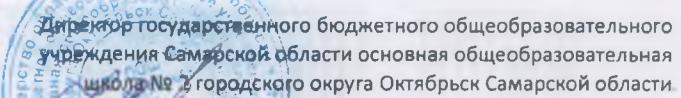
Уплотненный полдник

10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,50	0,50	14,7	55,00	Плоды свежие (яблоко)	125
14,06	8,23	46,93	307,63	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

 Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 января 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	100
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
19,95	20,85	50,15	467,53	ИТОГО:	365

2-й Завтрак

3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131

Обед

0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,41	2,31	1,39	39,09	Соус сметанный науральный	14
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
176,16	101,15	488,00	3569,13	ИТОГО:	644

Уплотненный полдник

12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запеченные	95
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,50	0,50	14,7	55,00	Плоды свежие (яблоко)	125
16,55	9,00	52,74	347,78	ИТОГО:	491

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.