

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 января 2026 года  
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
17,25	17,03	40,10	382,40	ИТОГО:	255

2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	130
3,77	3,25	5,46	65,87	ИТОГО:	130

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
116,90	53,90	270,90	2040,00	Макаронник с печенью	120
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
141,80	81,01	394,71	2882,77	ИТОГО:	520

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запеченные	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,50	0,50	14,7	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
14,06	8,23	46,93	307,63	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 января 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	100
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
19,95	20,85	50,15	467,53	ИТОГО:	365

2-й Завтрак					
3,80	3,28	5,50	66,37	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,37	ИТОГО:	131

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,41	2,31	1,39	39,09	Соус сметанный натуральный	14
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
176,16	101,15	488,00	3569,13	ИТОГО:	644

Уплотненный полдник					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запеченные	95
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,50	0,50	14,7	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
16,55	9,00	52,74	347,78	ИТОГО:	491

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.