



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 января 2026 года  
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофеинный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	53/3/10
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	300

**2-й Завтрак**

0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	133
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	13
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	146

**Обед**

0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	34
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Голубцы ленивые п/ф	100
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	65
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	734

**Уплотненный полдник**

18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	150
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	128
23,91	17,17	18,96	326	ИТОГО:	278

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Синег*

Емелина М.В.