

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 января 2026 года
от 1 го года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,68	4,02	25,51	160,88	Каша рассыпчатая гречневая	135
2,21	1,49	15,69	85,00	Какао с молоком сгущенным	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
10,34	13,06	55,82	381,88	ИТОГО:	325

2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный осветленный	200
1,00	0,00	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Котлета куриная Сочная (п/ф)	52
0,23	0,85	1,00	12,58	Соус сметанный	17
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,04	0,01	6,99	28,00	Чай с сахаром	150
2,18	0,40	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
18,34	16,55	49,40	420,82	ИТОГО:	562

Уплотненный полдник					
0,20	0,80	1,31	13,03	Икра кабачковая для детского питания	17
3,66	2,90	18,17	114,00	Макаронные изделия отварные	100
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	135
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
9,75	7,33	36,95	253,28	ИТОГО:	277

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 января 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,73	4,77	30,23	190,67	Каша рассыпчатая гречневая	160
2,65	1,79	18,83	102,00	Какао с молоком сгущенным	180
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
12,44	15,99	67,33	462,67	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный осветленный	200
1,00	0,00	20,20	84,40	ИТОГО:	200

Обед					
1,26	2,79	3,62	44,69	Салат из кукурузы консервированной	65
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Котлета куриная Сочная (п/ф)	52
0,51	1,90	2,23	28,12	Соус сметанный	38
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,06	0,02	9,99	40,00	Чай с сахаром	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
22,03	21,85	66,68	552,90	ИТОГО:	735

Уплотненный полдник					
0,22	0,85	1,39	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
3,97	3,05	19,07	119,70	Макаронные изделия отварные	105
4,12	3,55	5,68	71,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	142
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
10,99	7,79	42,56	284,40	ИТОГО:	299

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.