



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 30 декабря 2025 года  
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшенная	160
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с маслом	50/10
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	340

**2-й Завтрак**

0,5	0	12,7	52,67	Сок яблочный	125
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	125

**Обед**

0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из репчатого лука	40
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с крупой перловой	200
21,47	19,69	35,69	406	Котлета Сочная п/ф	62
22,15	16,8	25,24	189	Каша рассыпчая гречневая	150
0,4	0,02	24,99	101,7	Чай с сахаром	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	75
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	707

**Уплотненный полдник**

7,57	4,63	36,31	217	Каша вязкая рисовая	205
13,5	12,5	5,3	189,2	Сок яблочный	125
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	75
24,23	17,53	60,93	500,2	ИТОГО:	405

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синяя -

Емелина М.В.