



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 30 декабря 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,07	6,71	10,57	138,70	Запеканка из творога	50
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
2,37	3,44	7,28	69,50	Батон нарезной	20
14,79	13,48	33,02	312,57	ИТОГО:	235

2-й Завтрак

3,77	3,25	5,20	65,00	Молоко кипяченое	130
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,62	5,75	24,25	166,50	ИТОГО:	155

Обед

0,54	2,47	3,38	37,92	Винегрет овощной	40
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
6,16	2,72	7,12	77,65	Зразы рыбные с яйцом	50
1,57	4,19	7,19	60,00	Капуста тушеная	75
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
14,24	14,07	65,67	434,57	ИТОГО:	520

Уплотненный полдник

7,13	3,19	3,47	68,53	Птица тушеная с овощами	75
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
12,66	8,41	55,34	345,45	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 30 декабря 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
2,96	4,30	9,10	86,88	Батон нарезной	25
19,62	17,56	41,70	403,255	ИТОГО:	290
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,40	67,50	Молоко кипяченое	135
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,77	5,875	24,45	169,00	ИТОГО:	160
Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клѐчки мучные	25
7,40	3,27	8,54	93,18	Зразы рыбные с яйцом	60
1,67	4,47	7,67	64	Капуста тушеная	80
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
16,32	16,01	75,13	497,39	ИТОГО:	610
Уплотненный полдник					
8,55	3,83	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
14,74	9,14	61,60	384,79	ИТОГО:	453

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.