

УТВЕРЖДАЮ



ГБОУ ООШ № 2  
Детский сад государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 30 декабря 2025 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

9,07	6,71	10,57	138,70	Запеканка из творога	50
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
2,37	3,44	7,28	69,50	Батон нарезной	20
14,79	13,48	33,02	312,57	ИТОГО:	235

**2-й Завтрак**

3,77	3,25	5,20	65,00	Молоко кипяченое	130
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,62	5,75	24,25	166,50	ИТОГО:	155

**Обед**

0,54	2,47	3,38	37,92	Винегрет овощной	40
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,61	2,16	12,76	81,25	Клёцки мучные	25
6,16	2,72	7,12	77,65	Зразы рыбные с яйцом	50
1,57	4,19	7,19	60,00	Капуста тушеная	75
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
14,24	14,07	65,67	434,57	ИТОГО:	520

**Уплотненный полдник**

7,13	3,19	3,47	68,53	Птица тушеная с овощами	75
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
12,66	8,41	55,34	345,45	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 30 декабря 2025 года  
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
2,96	4,30	9,10	86,88	Батон нарезной	25
19,62	17,56	41,70	403,255	ИТОГО:	290

**2-й Завтрак**

3,92	3,38	5,40	67,50	Молоко кипяченое	135
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,77	5,875	24,45	169,00	ИТОГО:	160

**Обед**

0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клёцки мучные	25
7,40	3,27	8,54	93,18	Зразы рыбные с яйцом	60
1,67	4,47	7,67	64	Капуста тушеная	80
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
16,32	16,01	75,13	497,39	ИТОГО:	610

**Уплотненный полдник**

8,55	3,83	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
14,74	9,14	61,60	384,79	ИТОГО:	453

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

 Землякова О.Г.