



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 29 декабря 2025 года  
Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	36/10/5
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	330

**2-й Завтрак**

0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	200
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	200

**Обед**

0,72	2,82	4,62	47	Салат из белокочанной капусты	60
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	100
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	70
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	765

**Уплотненный полдник**

18,69	12,67	11,4	234,0	Каша вязкая пшененная	205
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с сахаром	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	60
21,97	13,09	40,92	369	ИТОГО:	445

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синег -

Емелина М.В.