



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 декабря 2025 года  
Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	36/10/5
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	200
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	200

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Салат из белокочанной капусты	60
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биштекс натуральный п/ф	100
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	70
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	765

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Каша вязкая пшенная	205
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с сахаром	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	60
21,97	13,09	40,92	369	ИТОГО:	445

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.