

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 декабря 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

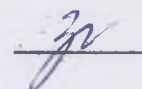
Завтрак					
3,57	3,57	26,20	151,38	Каша вязкая пшеничная	140
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
8,22	12,35	53,26	342,16	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
0,84	0	16,87	70,47	Сок яблочный	167
0,84	0	16,87	70,47	ИТОГО:	167

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,44	21,16	72,60	580,56	ИТОГО:	606

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
4,06	3,50	5,88	70,93	Молоко кипяченое	140
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
21,43	12,74	49,96	399,91	ИТОГО:	333

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 декабря 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
10,49	15,07	69,05	437,25	ИТОГО:	425

2-й Завтрак

0,93	0	18,69	78,07	Сок яблочный	185
0,93	0	18,69	78,07	ИТОГО:	185

Обед

0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,04	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
26,97	21,89	81,66	629,12	ИТОГО:	667

Уплотненный полдник

0,19	0,76	1,23	12,27	Икра кабачковая для детского питания	16
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,06	3,50	5,88	70,93	Молоко кипяченое	140
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
23,52	13,72	55,50	439,25	ИТОГО:	356

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.