

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 декабря 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

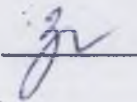
Завтрак					
9,85	4,83	9,63	121,33	Вареники ленивые отварные	65
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,19	1,09	15,00	76,69	Батон нарезной	25
14,71	9,58	37,25	292,46	ИТОГО:	250

2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (кефир)	145
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,32	5,13	17,23	133,40	ИТОГО:	160

Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
3,06	4,80	20,44	137,00	Жаркое по домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,11	0,52	14,35	55,68	Хлеб ржаной	32
6,93	10,31	64,08	361,62	ИТОГО:	522

Уплотненный полдник					
2,96	4,40	15,20	113,76	Каша "Дружба"	120
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
22,35	21,98	64,59	561,24	ИТОГО:	325

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 декабря 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

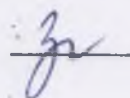
Завтрак					
10,61	5,21	10,37	130,67	Вареники ленивые отварные	70
0,51	2,81	1,12	31,64	Соус сметанный натуральный	17
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
17,47	12,16	49,84	376,00	ИТОГО:	307

2-й Завтрак					
4,26	3,68	5,88	73,50	Кисломолочный продукт (кефир)	147
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,37	5,18	17,31	134,40	ИТОГО:	162

Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
3,67	5,76	24,53	164,40	Жаркое по домашнему	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,77	0,52	14,35	73,08	Хлеб ржаной	42
8,62	12,25	74,49	442,20	ИТОГО:	642

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
3,66	3,26	6,06	68,00	Молоко кипячёное	120
23,24	23,22	68,64	592,51	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.