



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 декабря 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	155
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	145
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	31/3/23
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	300

2-й Завтрак

0,3	0,2	16,3	68	Кефир	91
1,5	0,5	21	95	Печенье	13
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	104

Обед

0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	35
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	125
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	740

Уплотненный полдник

17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	120
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлеты Сочные п/ф	70
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	70
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	23
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (мандин)	50
31,41	18,54	110,51	736,05	ИТОГО:	513

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синяя

Емелина М.В.