

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 25 декабря 2025 года  
от 1 года до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

**2-й Завтрак**

3,48	3,00	5,04	61,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
3,48	3,00	5,04	61,33	ИТОГО:	120

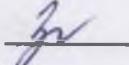
**Обед**

0,36	1,52	2,09	23,47	Салат из свеклы	25
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
6,75	6,25	2,65	94,60	Печень говяжья по - строгановски	40
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,78	0,32	13,69	46,98	Хлеб ржаной	27
15,68	16,93	86,38	539,80	ИТОГО:	562

**Уплотненный полдник**

5,17	2,60	1,49	49,95	Рыба тушеная с овощами	54
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
9,69	6,82	34,92	239,92	ИТОГО:	340

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

 Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 декабря 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

**2-й Завтрак**

3,60	3,10	5,21	63,38	Кисломолочный продукт (Ряженка)	124
3,60	3,10	5,21	63,38	ИТОГО:	124

**Обед**

0,38	1,64	2,26	25,35	Салат из свеклы	27
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
3,89	5,73	39,13	223,68	Рис отварной	160
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
20,90	21,47	98,44	667,20	ИТОГО:	667

**Уплотненный полдник**

5,75	2,89	1,65	55,50	Рыба тушеная с овощами	60
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
11,35	8,63	42,52	293,30	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.