

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 декабря 2025 года

от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
6,78	12,24	41,40	301,97	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
0,75	0,00	15,15	63,30	Сок яблочный осветленный	150
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,60	2,50	34,20	164,80	ИТОГО:	175

Обед					
0,35	0,61	0,75	10,03	Салат из зеленого горошка	12
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
7,91	3,20	1,32	65,95	Мясо отварное	31
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,84	0,52	17,39	74,82	Хлеб пшеничный	43
22,40	17,75	70,33	523,63	ИТОГО:	586

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
2,90	2,50	4,00	50,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	100
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,34	0,34	8,23	36,96	Плоды свежие (мандарин)	84
16,00	22,92	31,76	430,24	ИТОГО:	334

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 декабря 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	45
8,47	15,89	51,56	382,00	ИТОГО:	375

2-й Завтрак

0,78	0,00	15,76	65,83	Сок яблоко-персик	156
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,63	2,50	34,81	167,33	ИТОГО:	181

Обед

0,35	0,61	0,75	10,03	Салат из зелёного горошка	12
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
7,91	3,20	1,32	65,95	Мясо отварное	31
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,83	0,70	17,39	100,92	Хлеб пшеничный	58
23,97	18,35	76,19	579,37	ИТОГО:	651

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,19	2,75	4,40	55,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	110
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,34	0,34	8,33	37,40	Фрукты свежие (мандарин)	85
16,30	23,17	32,26	435,68	ИТОГО:	345

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.