

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 23 декабря 2025 года  
от 1 го года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,08	3,03	4,76	62,64	Запеканка из творога	45
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,14	6,02	12,74	121,63	Бутерброд с сыром	35
11,67	12,47	32,46	288,47	ИТОГО:	245

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	55,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	55,73	ИТОГО:	110

Обед					
1,68	2,69	9,71	69,80	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клещи мучные	20
11,69	5,39	27,09	204,00	Макаронник с печенью	120
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный науральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	69,6	Хлеб ржаной	30
18,67	10,99	81,64	518,28	ИТОГО:	475

Уплотненный полдник					
5,35	1,88	3,99	54,00	Биточки рыбные запечённые	40
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,74	0,22	10,63	51,70	Хлеб пшеничный	22
0,46	0,12	14,7	53,94	Плоды свежие (мандин)	58
8,44	5,94	41,49	245,52	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

 Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 декабря 2025 года  
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

5,90	4,37	6,88	90,48	Запеканка из творога	65
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
15,60	16,78	42,81	384,06	ИТОГО:	320

**2-й Завтрак**

3,22	2,78	4,66	56,24	Кисломолочный продукт (Ряженка)	111
3,22	2,78	4,66	56,24	ИТОГО:	111

**Обед**

1,22	2,70	3,50	43,20	Салат из кукурузы консервированной	58
2,02	3,23	11,65	83,76	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
14,61	6,74	33,86	255,00	Макаронник с печенью	150
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный науральный	8
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	69,6	Хлеб ржаной	37
23,91	16,15	101,31	654,00	ИТОГО:	633

**Уплотненный полдник**

6,68	2,35	4,99	67,50	Биточки рыбные запечённые	50
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,13	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
0,46	0,12	14,7	53,94	Плоды свежие (мандин)	58
10,46	7,69	48,01	295,53	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Землякова О.Г.*