

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 23 декабря 2025 года  
 от 1 го года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,08	3,03	4,76	62,64	Запеканка из творога	45
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,14	6,02	12,74	121,63	Бутерброд с сыром	35
11,67	12,47	32,46	288,47	ИТОГО:	245

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	55,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	55,73	ИТОГО:	110

Обед					
1,68	2,69	9,71	69,80	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
11,69	5,39	27,09	204,00	Макаронник с печенью	120
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	69,6	Хлеб ржаной	30
18,67	10,99	81,64	518,28	ИТОГО:	475

Уплотненный полдник					
5,35	1,88	3,99	54,00	Биточки рыбные запечённые	40
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,74	0,22	10,63	51,70	Хлеб пшеничный	22
0,46	0,12	14,7	53,94	Фрукты свежие (мандарин)	58
8,44	5,94	41,49	245,52	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 декабря 2025 года  
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,90	4,37	6,88	90,48	Запеканка из творога	65
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
15,60	16,78	42,81	384,06	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
3,22	2,78	4,66	56,24	Кисломолочный продукт (Ряженка)	111
3,22	2,78	4,66	56,24	ИТОГО:	111

Обед					
1,22	2,70	3,50	43,20	Салат из кукурузы консервированной	58
2,02	3,23	11,65	83,76	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
14,61	6,74	33,86	255,00	Макаронник с печенью	150
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный натуральный	8
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	69,6	Хлеб ржаной	37
23,91	16,15	101,31	654,00	ИТОГО:	633

Уплотненный полдник					
6,68	2,35	4,99	67,50	Биточки рыбные запеченные	50
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,13	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
0,46	0,12	14,7	53,94	Фрукты свежие (мандарин)	58
10,46	7,69	48,01	295,53	ИТОГО:	395

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.