

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 декабря 2025 года  
от 1 - го до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

7,10	5,03	31,88	201,09	Каша рассыпчатая гречневая	180
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
12,06	15,01	64,02	439,09	ИТОГО:	375

**2-й Завтрак**

1,00	0,00	20,20	84,40	Сок фруктовый	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

**Обед**

2,70	5,23	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,17	0,65	0,76	9,62	Соус сметанный	13
2,24	3,52	14,99	100,47	Картофельное пюре	110
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
21,16	21,05	64,56	533,39	ИТОГО:	602

**Уплотненный полдник**

0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,16	2,73	4,36	54,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	109
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
13,37	17,44	22,38	299,68	ИТОГО:	245

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 22 декабря 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофеинный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,54	19,62	86,16	586,92	ИТОГО:	485

**2-й Завтрак**

1,00	0,00	20,20	84,40	Сок фруктовый	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

**Обед**

2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
23,12	23,73	75,59	609,69	ИТОГО:	701

**Уплотненный полдник**

0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,16	2,73	4,36	54,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	109
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
13,70	17,53	24,39	309,85	ИТОГО:	250

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.