

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 декабря 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,38	6,65	51,76	296	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	38/3/10
13,54	13,77	95,14	559	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90	Кефир	90
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	13
7,81	8	33,87	232,1	ИТОГО:	103

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	250
0,44	0,02	27,77	113	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	46
40,97	16,99	81,1	643,2	ИТОГО:	716

Уплотненный полдник					
8,6	6,9	38,64	244	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,62	42,03	80,18	745	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	14,49	94	Хлеб пшеничный	23
11,16	2,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	120
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	167
36,3	52,53	181,67	1361,19	ИТОГО:	670

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синяя

Емелина М.В.