

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 декабря 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,43	6,22	27,62	183,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	175
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,04	5,12	11,74	109,08	Бутерброд с сыром	25
11,32	13,76	53,72	383,83	ИТОГО:	350

2-й Завтрак					
3,34	2,88	4,83	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	95,26	ИТОГО:	115

Обед					
0,33	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлета Сочная	51
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	105
1,13	0,00	24,18	96,83	Кисель	150
2,05	0,37	10,35	53,94	Хлеб ржаной	31
20,66	18,78	70,40	530,55	ИТОГО:	512

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
11,01	19,15	20,88	335,77	Ватрушка с творогом	140
3,05	2,72	5,05	56,67	Молоко кипяченое	100
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукты свежие (яблоко)	125
19,65	26,97	38,46	510,44		405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 декабря 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,07	6,00	30,10	194,58	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	235
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	3,84	8,81	81,82	Бутерброд с сыром	25
10,95	12,25	53,27	367,40	ИТОГО:	440

2-й Завтрак					
3,51	3,03	5,08	61,84	Кисломолочный продукт (ряженка)	121
3,51	3,03	5,08	61,84	ИТОГО:	121

Обед					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлета Сочная	51
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
20,58	18,34	70,66	526,60	ИТОГО:	581

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
11,80	20,51	22,37	359,76	Ватрушка с творогом	150
3,05	2,72	5,05	56,67	Молоко кипячёное	100
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукты свежие (банан)	125
20,43	28,33	39,95	534,42	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.