



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 18 декабря 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207	Каша вязкая геркулес	210
2,85	2,41	14,36	91	Кафейный напиток с молоком	180
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	38/14/3
10,69	16,34	61	434	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76	Сок яблочный	95
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	148
1,3	0,3	28,48	122	ИТОГО:	243

Обед					
0,85	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский на к/б	200
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	174
0,12	0,02	10,2	41	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	47
29,94	29,85	80,63	711,84	ИТОГО:	811

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгиновски	125
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	29
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	90
24,94	22,2	52,26	512,2	ИТОГО:	394

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.