

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 декабря 2025 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

9,55	0,15	9,33	117,65	Вареники ленивые отварные	65
0,15	3,06	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,06	3,07	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,07	3,07	23,99	106,99	Батон нарезной	35
15,83	9,35	49,80	323,11	ИТОГО:	255

**2-й Завтрак**

3,335	2,88	4,60	57,5	Кисломолочный продукт (кефир)	115
1,85	2,50	19,05	101,5	Печенье	25
5,185	5,375	23,65	159	ИТОГО:	140

**Обед**

1	2,55	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
4,779	3,726	11,115	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
5,52	2,93	0,23	49,47	Фрикадельки мясные	29
11,78	10,97	4,67	165,55	Печень говяжья по строгановски	70
6,65	4,71	29,90	188,62	Каша рассыпчатая гречневая	125
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушених фруктов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
33,07	25,44	89,04	719,76	ИТОГО:	649

**Уплотненный полдник**

7,32	2,59	5,27	73,56	Котлеты рыбные запеченные	55
2,82	5,00	12,94	108,00	Капуста тушеная	135
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,97	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукт банан	125
12,68	8,36	49,54	323,59	ИТОГО:	490

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

 Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 декабря 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

9,55	0,30	9,33	117,65	Вареники ленивые отварные	65
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,51	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,51	3,51	23,99	122,27	Батон нарезной	40
17,03	10,99	49,80	365,53	ИТОГО:	295

**2-й Завтрак**

3,451	2,98	4,76	59,5	Кисломолочный продукт (кефир)	119
1,85	2,50	19,05	101,5	Печенье	25
5,301	5,475	23,81	161	ИТОГО:	144

**Обед**

1	2,55	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
5,72	3,03	0,24	51,18	Фрикадельки мясные	30
11,78	10,97	4,67	165,55	Печень говяжья по строгановски	70
9,31	6,59	41,86	264,06	Каша рассыпчатая гречневая	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушених фруктов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
36,53	27,84	106,87	826,54	ИТОГО:	750

**Уплотненный полдник**

7,98	2,82	5,75	80,25	Котлеты рыбные запеченные	60
3,13	5,56	14,38	120,00	Капуста тушеная	150
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
0,50	0,50	12,25	55,00	Фрукт банан	125
13,91	9,18	54,30	354,99	ИТОГО:	543

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.