

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 декабря 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

**Завтрак**

|       |      |       |     |                     |         |
|-------|------|-------|-----|---------------------|---------|
| 5,45  | 5,13 | 18,16 | 142 | Каша вязкая пшенная | 205     |
| 3,67  | 3,19 | 15,82 | 107 | Какао с молоком     | 180     |
| 3,16  | 0,4  | 19,32 | 94  | Бутерброд с сыром   | 46/3/16 |
| 12,28 | 8,72 | 53,3  | 343 | ИТОГО:              | 385     |

**2-й Завтрак**

|     |     |      |        |         |     |
|-----|-----|------|--------|---------|-----|
| 0,5 | 0   | 12,7 | 52,67  | Ряженка | 95  |
| 1,5 | 0,5 | 21   | 95     | Печенье | 14  |
| 2   | 0,5 | 33,7 | 147,67 | ИТОГО:  | 109 |

**Обед**

|       |       |        |        |                                    |     |
|-------|-------|--------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,59  | 3,69  | 2,24   | 44,52  | Салат из свежих огурцов            | 55  |
| 1,87  | 2,26  | 13,3   | 81     | Суп картофельный с клецками на м/б | 200 |
| 21,47 | 19,69 | 35,69  | 406    | Котлета Сочная п/ф                 | 62  |
| 22,15 | 16,8  | 25,24  | 189    | Картофельное пюре                  | 150 |
| 0,4   | 0,02  | 24,99  | 101,7  | Кисель                             | 180 |
| 3,3   | 0,6   | 16,7   | 87     | Хлеб ржаной                        | 49  |
| 49,78 | 43,06 | 118,16 | 909,22 | ИТОГО:                             | 696 |

**Уплотненный полдник**

|       |       |       |        |                               |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 7,57  | 4,63  | 36,31 | 217    | Капуста тушеная               | 150 |
| 13,5  | 12,5  | 5,3   | 189,2  | Биточки рыбные запеченные     | 120 |
| 5,22  | 4,5   | 12,2  | 109,35 | Чай с лимоном                 | 180 |
| 3,16  | 0,4   | 19,32 | 94     | Хлеб пшеничный                | 25  |
| 0,4   | 0,3   | 10,3  | 46     | Фрукты и ягоды свежие (Банан) | 325 |
| 29,85 | 22,33 | 83,43 | 655,55 | ИТОГО:                        | 800 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Смир*

Емелина М.В.