

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 декабря 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшенная	205
3,67	3,19	15,82	107	Кафе с молоком	180
3,16	0,4	19,32	94	Бутерброд с сыром	45/3/16
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

0,5	0	12,7	52,67	Ряженка	95
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	109

Обед

0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свежих огурцов	55
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б	200
21,47	19,69	35,69	406	Котлета Сочная п/ф	62
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре	150
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	696

Уплотненный полдник

7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная	150
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченные	120
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	25
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Банан)	325
29,85	22,33	83,43	655,55	ИТОГО:	800

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Семёнов

Емелина М.В.