

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 декабря 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,07	6,71	10,57	138,70	Запеканка из творога	50
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
17,75	17,78	42,12	399,44	ИТОГО:	260

2-й Завтрак

3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,19	5,38	23,65	159,00	ИТОГО:	140

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
2,61	2,16	12,76	81,25	Клёцки мучные	25
8,01	3,54	9,25	100,94	Зразы рыбные с яйцом	65
3,13	8,37	14,38	120,00	Капуста тушеная	150
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
18,51	18,64	79,16	534,48	ИТОГО:	615

Уплотненный полдник

7,60	3,40	3,70	73,10	Птица тушеная с овощами	80
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
13,85	8,72	59,92	371,17	ИТОГО:	414

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 декабря 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

15,42	11,40	17,96	235,79	Запеканка из творога	85
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
26,19	25,41	57,78	564,315	ИТОГО:	350

2-й Завтрак

3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,77	5,875	24,45	169,00	ИТОГО:	160

Обед

0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
2,608	2,16	12,76	81,25	Клёцки мучные	25
9,86	4,36	11,39	124,24	Зразы рыбные с яйцом	80
3,13	8,37	14,38	120	Капуста тушеная	150
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
3,366	0,612	17,034	88,74	Хлеб ржаной	51
21,30	21,20	90,03	612,29	ИТОГО:	716

Уплотненный полдник

9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,32	0,42	20,29	98,70	Хлеб пшеничный	42
16,40	9,65	66,41	415,08	ИТОГО:	472

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.