

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 15 декабря 2025 года
от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,57	3,57	26,20	151,38	Каша вязкая пшеничная	140
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутерброд с маслом	45
8,52	13,30	54,68	355,38	ИТОГО:	335

2-й Завтрак

0,93	0	18,69	78,07	Сок яблоко персик	185
0,93	0	18,69	78,07	ИТОГО:	185

Обед

0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,18	0,40	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
25,23	20,92	71,52	573,22	ИТОГО:	599

Уплотненный полдник

0,19	0,76	1,23	12,27	Икра кабачковая для детского питания	16
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	155
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
24,58	15,48	51,77	444,48	ИТОГО:	371

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайлова Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 15 декабря 2025 года
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутерброд с маслом	55
11,10	16,96	71,89	463,70	ИТОГО:	435

2-й Завтрак

0,94	0	18,99	79,34	Сок яблоко персик	188
0,94	0	18,99	79,34	ИТОГО:	188

Обед

0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,15	21,73	82,58	632,23	ИТОГО:	666

Уплотненный полдник

0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
4,73	4,08	6,85	82,59	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	163
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
27,49	16,92	61,34	507,39	ИТОГО:	413

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.