

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 декабря 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,09	4,46	8,89	112,00	Вареники ленивые отварные	60
0,18	0,99	0,40	11,17	Соус сметанный натуральный	6
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,01	1,00	13,80	70,55	Батон нарезной	23
13,66	8,46	35,04	269,55	ИТОГО:	239
2-й Завтрак					
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (кефир)	125
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,48	5,63	24,05	164,00	ИТОГО:	150
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
3,26	5,12	21,80	146,13	Жаркое по домашнему	160
0,37	0,02	25,14	94,17	Желе из фруктов, фруктов	200
2,24	0,52	14,35	59,16	Хлеб ржаной	34
7,26	10,63	65,44	374,23	ИТОГО:	534
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
3,51	3,13	5,81	65,17	Молоко кипячёное	115
23,09	23,08	68,39	589,68	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 12 декабря 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,61	5,21	10,37	130,67	Вареники ленивые отварные	70
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,54	1,26	17,39	88,95	Батон нарезной	29
16,21	10,03	42,58	323,65	ИТОГО:	286

2-й Завтрак

3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (кефир)	130
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,62	5,75	24,25	166,50	ИТОГО:	155

Обед

0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
3,88	6,08	25,89	173,53	Жаркое по домашнему	190
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,24	0,52	14,35	59,16	Хлеб ржаной	34
8,30	12,57	75,85	437,41	ИТОГО:	644

Уплотненный полдник

4,93	7,33	25,33	189,60	Каша "Дружба"	200
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
3,66	3,26	6,06	68,00	Молоко кипячёное	120
24,47	25,05	74,98	639,91	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.