



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайлова Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 12 декабря 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	42/3/10
14,09	15,46	89,76	555		ИТОГО: 380

2-й Завтрак

0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	105
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	189
0,9	0,3	11,4	88,67		294

Обед

0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	78
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	51
31,32	32,55	79,02	736,09		ИТОГО: 699

Уплотненный полдник

3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	27
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	100
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	32
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22		ИТОГО: 299

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синяя

Емелина М.В.