



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
"КОМБИНАТ  
ПИТАНИЯ"  
Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск  
"Октябрьская школа № 2 г. Октябрьск" (ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск)  
М.П.

11 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>				
0,62	0,4	1,42	8,2	<b>Горошек зеленый консервированный</b>
7,63	10,17	9,45	158	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>
1,52	0,18	8,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>
17,237	15,215	87,873	547,19	<b>Итого</b>
				<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78.68

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области



Михайловская Н. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	<b>030</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
23	19,783	104,401	630,848		<b>Итого</b> <b>560</b>

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы-консерв.)</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
30,795	34,303	117,223	938,41		<b>Итого</b> <b>880</b>

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,62	0,4	1,42	8,2	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	020
7,63	10,17	9,45	158	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	090
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	150
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,93	0,6	2,13	12,3	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	030
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	180
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	220
10,802	10,114	13,843	163,904	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	150
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	020
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	020
24,831	27,601	95,081	741,881		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	180
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
30,795	34,303	117,223	938,41		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_  
Полдрезова Е. В. /  
Берген И. З. /  
Лернер /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Обед 1-4 классы СВО

1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая.	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,831	27,601	95,081	741,881	Итого	740

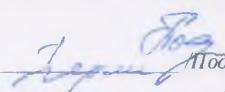
Стоимость комплекса (руб.): 110.17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З.


 Подрезова Е. В.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

11 декабря 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>				
0,93	0,6	2,13	12,3	<b>Горошек зеленый консервированный</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
23	19,783	104,401	630,848	

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>ЁЖИКИ в соусе</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>
30,795	34,303	117,223	938,41	

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный техноло~~гер~~ гер Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.