



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 декабря 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325

**2-й Завтрак**

3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130

**Обед**

0,57	2,44	3,34	37,56	Салат из свеклы	40
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
14,85	13,75	5,83	208,12	Печень говяжья по - строгановски	88
3,58	5,27	35,95	205,51	Рис отварной	147
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
25,02	25,75	92,52	699,81	ИТОГО:	645

**Уплотненный полдник**

7,66	3,85	2,20	74,00	Рыба тушеная с овощами	80
1,97	3,89	9,97	82,95	Капуста тушеная	105
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
11,94	8,04	34,19	256,92	ИТОГО:	363

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 декабря 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,32	51,09	412,26	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
3,94	3,40	5,71	69,51	Кисломолочный продукт (Ряженка)	136
3,94	3,40	5,71	69,51	ИТОГО:	136

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
15,19	14,06	5,96	212,85	Печень говяжья по - строгановски	90
3,89	5,73	39,13	223,68	Рис отварной	160
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
26,87	27,38	101,93	772,45	ИТОГО:	725

Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,81	5,56	14,24	118,50	Капуста тушеная	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
15,04	10,72	42,64	327,20	ИТОГО:	462

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.