



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 декабря 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак				
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная
3,67	3,19	15,82	107	Кофеинный напиток с молоком
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО: 385

2-й Завтрак				
0,5		12,7	52,67	Ряженка
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО: 90

Обед				
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО: 777

Уплотненный полдник				
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной
11,16	9,04	9,04	116	Оладья
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО: 758

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.