



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 декабря 2025 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
2,96	4,30	9,10	86,88	Бутерброд с сыром	25
15,48	14,45	34,64	330,28	ИТОГО:	240

2-й Завтрак					
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	120
3,48	3,00	5,04	60,80	ИТОГО:	120

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный науральный	5
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
1,72	0,31	8,68	69,6	Хлеб ржаной	26
171,00	94,36	462,37	3411,31	ИТОГО:	541

Уплотненный полдник					
8,28	2,91	6,18	83,70	Биточки рыбные запечённые	62
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,62	0,62	14,7	68,20	Фрукты свежие (яблоко)	155
11,37	7,45	42,71	284,78	ИТОГО:	447

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 декабря 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,90	4,37	6,88	90,48	Запеканка из творога	65
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
16,78	18,50	46,45	418,81	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
3,54	3,05	5,12	61,81	Кисломолочный продукт (Ряженка)	122
3,54	3,05	5,12	61,81	ИТОГО:	122

Обед					
0,54	2,47	3,12	36,84	Салат из репчатого лука	40
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
175,35	80,85	406,35	3060,00	Макаронник с печенью	180
0,15	0,83	0,50	13,96	Соус сметанный натуральный	5
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
1,98	0,36	10,02	69,6	Хлеб ржаной	30
204,52	112,78	551,60	4061,04	ИТОГО:	645

Уплотненный полдник					
8,28	2,91	6,18	83,70	Биточки рыбные запечённые	62
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
1,90	0,24	11,59	56,40	Хлеб пшеничный	24
0,64	0,64	14,7	69,96	Фрукты свежие (яблоко)	159
11,99	8,75	47,76	320,70	ИТОГО:	505

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.