



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск**

на 9 декабря 2025 года  
*Дети от 3-х до 7 лет*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,7	5,5	19	142,2	Каша Дружба	180
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180	Бутерброд с сыром	40/2/10
14,05	17,14	54,21	429,2	ИТОГО:	360

<b>2-й Завтрак</b>					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	95
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
6,72	5	33,2	204,35	ИТОГО:	109

<b>Обед</b>					
0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200
16	14,78	26,76	304	Плов из птицы	210
1,36	0	29,2	116,19	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
22,73	23	82,28	622,45	ИТОГО:	699

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,08	3,92	8,21	116	Шницель рыбный натуральный	80
0,58	1,36	3,98	30,45	Макаронные изделия отварные	155
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	30
0,4	0,4	9,8	44	Плоды и ягоды свежие (Банан)	300
21,58	10,78	50,89	386,8	ИТОГО:	745

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Сигур*

Емелина М.В.