

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайлова Н.Н.



Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 ноября 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак				
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:
				380

2-й Завтрак				
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)
0,9	0,3	11,4	88,67	
				200

Обед				
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:
				634

Уплотненный полдник				
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:
				279

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синяя

Емелина М.В.