

Сод. ГБОУ ООШ 2-г.о

на 24 ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

2-й Завтрак					
0,9	0	18,18	76	Сок фруктовый	95
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	95

Уплотненный полдник					
18,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	75
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	114
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	152
29,44	24,17	42,89	508,8	ИТОГО:	391

Cumef-

Емелина М.В.