



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 7 ноября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|----------------------|---------|
| 7,38 | 6,65 | 51,76 | 296 | Каша вязкая манная | 205 |
| 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | Какао с молоком | 180 |
| 2,49 | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 38/3/10 |
| | | | | | |
| 13,54 | 13,77 | 95,14 | 559 | ИТОГО: | 385 |

2-й Завтрак

| | | | | | |
|------|-----|-------|-------|---------|-----|
| 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | Кефир | 90 |
| 2,59 | 3,5 | 26,67 | 142,1 | Печенье | 13 |
| 7,81 | 8 | 33,87 | 232,1 | ИТОГО: | 103 |

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|---|-----|
| 1,8 | 3,1 | 3,7 | 50,2 | Салат из горошка зеленого консервированного | 45 |
| 7,9 | 5,8 | 10,98 | 128 | Борщ с мясом | 200 |
| 27,53 | 7,47 | 21,95 | 265 | Жаркое по домашнему | 160 |
| 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113 | Компот из с/ф | 180 |
| 3,3 | 0,6 | 16,7 | 87 | Хлеб ржаной | 46 |
| 40,97 | 16,99 | 81,1 | 643,2 | ИТОГО: | 631 |

Уплотненный полдник

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|---|-----|
| 8,6 | 6,9 | 38,64 | 244 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 11,62 | 42,03 | 80,18 | 745 | Соус томатный | 30 |
| 1,36 | | 29,02 | 116,19 | Кисель | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 14,49 | 94 | Хлеб пшеничный | 23 |
| 11,16 | 2,9 | 9,04 | 116 | Котлета рыбная любительская (с молоком) | 95 |
| 35,9 | 52,23 | 171,37 | 1315,19 | ИТОГО: | 478 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.