

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Меню № 311872 от 14 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Боронин А. Н.

14 ноября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл**

| Пищевая ценность                                     |       |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |          |         |                                               |       |
| 0,6                                                  |       | 14,7     | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150   |
| 3,923                                                | 5,764 | 30,395   | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   |
| 0,243                                                | 0,046 | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187   |
| 3,16                                                 | 0,4   | 20,76    | 94,4    | Батон                                         | 040   |
| 7,926                                                | 6,21  | 79,616   | 392,347 | Итого                                         | 537   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |         |                                               |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

Меню № 316303 от 14 ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н. Н.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                                |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209                              | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                              | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                               | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                             | 7,023 | 93,259 | 542,787 | Итого                                         | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |         |                                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                              | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857                             | 38,302 | 144,972 | 983,79  | Итого                              | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                    |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|       |       |        |         |                                               |     |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6   |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16  | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 7,928 | 6,21  | 79,616 | 392,347 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |       |        |         |                                               |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6    |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209  | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243  | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95   | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060 |
| 2,288  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом           | 090 |
| 3,675  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,194 | 30,504 | 119,824 | 793,357 |                                    |     |

Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785  | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,6    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857 | 38,302 | 144,972 | 983,79  |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подобзова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Воронин А. Н.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

М.П.

# Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |       |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                               |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209                             | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                             | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                              | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                            | 7,023 | 93,259 | 542,787 | Итого                                         | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

М.П.:

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                        | Выход      |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------------|------------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                           |            |
| <b><i>Обед 1-4 классы СВО</i></b>  |        |          |         |                                           |            |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | <i>Салат из белокачанной капусты</i>      | <i>060</i> |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>           | <i>090</i> |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22    | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>          | <i>150</i> |
| 0,878                              |        | 32,139   | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>              | <i>180</i> |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | <i>020</i> |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                        | <i>020</i> |
| 21,194                             | 30,504 | 119,824  | 793,357 | Итого                                     | 730        |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                           |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |       |        |         |                                               |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6    |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209  | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243  | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95   | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785  | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857 | 38,302 | 144,972 | 983,79  |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.