



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 14 ноября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40/3/10
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	380

2-й Завтрак

0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	100
0,5	0	1,1	42,67		100

Обед

0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	60
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	679

Уплотненный полдник

3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	26
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	95
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	45
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	306

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.