



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 ноября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	170
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	40/3/10
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	95
1,5	0,5	21	95	Печенье	19
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	114

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	25
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	110
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	714

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	95
0,58	1,36	3,98	30,45	Голубцы ленивые п/ф	100
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	45
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,01	18,24	100,21	690,05	ИТОГО:	480

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.