

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 ноября 2025 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	205
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	35/5/10
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
0,5		12,7	52,67	Ряженка	82
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	82

Обед					
0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупою перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	70
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	57
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник					
3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	130
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	40
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	26
26,41	20,17	72,21	531,18	ИТОГО:	476

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синяя -

Емелина М.В.