



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 ноября 2025 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,08	13,19	43,23	318,97	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

0,88	0,00	17,68	73,85	Сок яблоко-персик	175
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,99	1,50	29,11	134,75	ИТОГО:	190

Обед

0,14	0,26	0,31	4,18	Салат из зелёного горошка	5
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
2,23	1,41	0,11	23,88	мясными фрикадельками	14
17,87	7,23	2,98	148,92	Котлеты Сочные	70
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,84	0,52	17,39	74,82	Хлеб пшеничный	43
31,20	20,82	71,51	590,52	ИТОГО:	612

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,25	2,80	4,48	56,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	112
10,62	18,46	20,13	323,77	Ватрушка с творогом	135
0,34	0,34	8,33	37,40	Фрукты свежие (яблоко)	85
19,29	26,20	33,22	480,17	ИТОГО:	372

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 12 ноября 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,78	3,82	21,09	128,27	Каша жидкая молочная манная	185
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
9,37	17,77	57,78	427,04	ИТОГО:	415

2-й Завтрак

0,90	0,00	18,18	75,96	Сок яблоко-персик	180
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,01	1,50	29,61	136,86	ИТОГО:	195

Обед

0,14	0,26	0,31	4,18	Салат из зелёного горошка	5
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
2,39	1,52	0,12	25,59	мясными фрикадельками	15
17,87	7,23	2,98	148,92	Котлеты Сочные	70
3,55	8,68	18,65	167,00	Рагу овощное (3-й вариант)	170
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
32,49	22,38	79,57	644,99	ИТОГО:	685

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	115
11,01	19,15	20,88	335,76	Ватрушка с творогом	140
0,35	0,35	8,62	38,72	Плоды свежие (яблоко)	88
19,78	26,97	34,38	494,98	ИТОГО:	383

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.