

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 ноября 2025 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
17,25	17,03	40,10	382,40	ИТОГО:	255

2-й Завтрак					
3,05	2,63	4,41	53,20	Кисломолочный родукт (Ряженка)	105
3,05	2,63	4,41	53,20	ИТОГО:	105

Обед					
0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
121,77	56,15	282,19	2125,00	Макаронник с печенью	125
0,20	1,16	0,69	19,54	Соус сметанный натуральный	7
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
146,52	82,45	405,31	2954,79	ИТОГО:	517

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,40	0,40	14,7	44,00	Флоды свежие (яблоко)	100
14,90	8,55	45,51	298,38	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2-г.о.Октябрьск

на 11 ноября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,52	7,07	11,11	146,16	Запеканка из творога	105
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
19,82	20,33	48,86	457,11	ИТОГО:	365
2-й Завтрак					
3,16	2,73	4,58	55,23	Кисломолочный родукт (Ряженка)	109
3,16	2,73	4,58	55,23	ИТОГО:	109
Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
165,61	76,36	383,78	2890,00	Макаронник с печенью	170
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный науральный	15
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	69,6	Хлеб ржаной	43
195,02	109,85	530,03	3895,67	ИТОГО:	658
Уплотненный полдник					
13,36	4,70	9,98	135,00	Биточки рыбные запечённые	100
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	14,7	44,00	Флоды свежие (яблоко)	100
16,91	10,31	52,03	348,39	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.