

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области основная общеобразовательная  
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 11 ноября 2025 года  
от 1 года до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

9,07	6,73	10,58	139,20	Запеканка из творога	50
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
17,25	17,03	40,10	382,40	ИТОГО:	255

**2-й Завтрак**

3,05	2,63	4,41	53,20	Кисломолочный продукт (Ряженка)	105
3,05	2,63	4,41	53,20	ИТОГО:	105

**Обед**

0,34	1,55	1,95	23,03	Салат из репчатого лука	25
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
121,77	56,15	282,19	2125,00	Макаронник с печенью	125
0,20	1,16	0,69	19,54	Соус сметанный науральный	7
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
146,52	82,45	405,31	2954,79	ИТОГО:	517

**Уплотненный полдник**

12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,40	0,40	14,7	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
14,90	8,55	45,51	298,38	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Землякова О.Г.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 ноября 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
9,52	7,07	11,11	146,16	Запеканка из творога	105
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
19,82	20,33	48,86	457,11	ИТОГО:	365

2-й Завтрак					
3,16	2,73	4,58	55,23	Кисломолочный продукт (Ряженка)	109
3,16	2,73	4,58	55,23	ИТОГО:	109

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
165,61	76,36	383,78	2890,00	Макаронник с печенью	170
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный науральный	15
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	69,6	Хлеб ржаной	43
195,02	109,85	530,03	3895,67	ИТОГО:	658

Уплотненный полдник					
13,36	4,70	9,98	135,00	Биточки рыбные запечённые	100
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	14,7	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
16,91	10,31	52,03	348,39	ИТОГО:	485

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.