



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 ноября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

|                |      |       |     |                                     |         |
|----------------|------|-------|-----|-------------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b> |      |       |     |                                     |         |
| 5,43           | 4,23 | 38,27 | 213 | Каша вязкая пшеничная               | 160     |
| 2,65           | 1,79 | 18,83 | 102 | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 180     |
| 2,49           | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом                | 38/3/10 |
|                |      |       |     |                                     |         |
| 10,57          | 9,95 | 84,66 | 471 | ИТОГО:                              | 340     |

|                    |   |       |    |               |    |
|--------------------|---|-------|----|---------------|----|
| <b>2-й Завтрак</b> |   |       |    |               |    |
| 0,9                | 0 | 18,18 | 76 | Сок фруктовый | 95 |
|                    |   |       |    |               |    |
| 0,9                | 0 | 18,18 | 76 | ИТОГО:        | 95 |

|             |       |       |        |  |     |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| <b>Обед</b> |       |       |        |  |     |
| 1,73        | 3,71  | 4,83  | 59,58  | Салат кукурузы консервированной        | 40  |
| 6,68        | 6,72  | 11,5  | 134    | Суп с рыбными консервами               | 200 |
| 3,36        | 7,69  | 17,99 | 154,62 | Рagu овощное (3 вариант) с соусом №372 | 180 |
| 21          | 8,5   | 3,5   | 175,00 | Котлета Сочная п/ф                     | 75  |
| 0,44        | 0,02  | 27,77 | 113    | Компот из сушеных фруктов              | 180 |
| 3,3         | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной                            | 62  |
|             |       |       |        |  |     |
| 36,51       | 27,24 | 82,29 | 723,2  | ИТОГО:                                 | 737 |

|                            |       |       |       |                               |     |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------|-----|
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |       |       |                               |     |
| 18,14                      | 13,41 | 21,13 | 277,4 | Запеканка из творога          | 75  |
| 5,22                       | 4,5   | 7,2   | 92    | Ряженка                       | 90  |
| 5,08                       | 4,6   | 0,28  | 63    | Яйцо вареное                  | 20  |
| 0,6                        | 1,36  | 3,98  | 30,4  | Соус молочный (сладкий)       | 30  |
| 0,4                        | 0,3   | 10,3  | 46    | Флоды и ягоды свежие (Яблоко) | 105 |
|                            |       |       |       |                               |     |
| 29,44                      | 24,17 | 42,89 | 508,8 | ИТОГО:                        | 320 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Смир*

Емелина М.В.