

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 ноября 2025 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

7,10	5,03	31,88	201,09	Каша рассыпчатая гречневая	180
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
12,06	15,01	64,02	439,09	ИТОГО:	375

2-й Завтрак

0,93	0,00	18,69	78,07	Сок фруктовый	185
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,04	1,50	30,12	138,97	ИТОГО:	200

Обед

2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
10,54	7,66	4,58	129,35	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	70
0,11	0,40	0,47	5,92	Соус сметанный	8
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих яблок	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
24,41	23,96	67,59	584,48	ИТОГО:	638

Уплотненный полдник

0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	140
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,11	17,88	22,60	307,47	ИТОГО:	268

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 ноября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,47	6,71	42,51	268,13	Каша рассыпчатая гречневая	225
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
15,49	18,88	81,44	557,13	ИТОГО:	460
2-й Завтрак					
0,93	0,00	18,69	78,07	Сок фруктовый	185
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,04	1,50	30,12	138,97	ИТОГО:	200
Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
10,54	7,66	4,58	129,35	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	70
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Компот из свежих яблок	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
25,78	25,06	75,95	633,70	ИТОГО:	705
Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,18	3,60	5,76	72,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	144
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
14,61	18,30	25,16	323,47	ИТОГО:	282

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.