

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 ноября 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,91	4,09	18,15	120,75	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	115
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
6,47	8,20	18,79	174,53	Бутерброд с сыром	40
12,23	14,70	51,30	386,28	ИТОГО:	305

2-й Завтрак

3,92	3,38	5,67	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	95,26	ИТОГО:	135

Обед

0,29	1,36	1,72	20,26	Салат из репчатого лука	22
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
3,86	3,10	0,99	47,25	Гуляш из отварного мяса птицы	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	105
1,1333333	0	24,1833333	96,825	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	30
11,31	13,18	63,22	413,30	ИТОГО:	487

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
9,44	16,41	17,90	287,81	Ватрушка с творогом	120
2,90	2,58	4,80	53,83	Молоко кипяченое	95
0,52	0,52	12,74	57,20	Фрукты свежие (яблоко)	130
17,94	24,12	35,72	461,84	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 7 ноября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,13	3,70	18,57	120,06	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	145
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,05	13,79	50,55	374,69	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
4,06	3,50	5,88	71,55	Кисломолочный продукт (ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	71,55	ИТОГО:	140

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
4,50	3,62	1,16	55,13	Гуляш из отварного мяса птицы	35
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,11	0,38	10,69	55,68	Хлеб ржаной	32
12,04	14,66	64,77	434,93	ИТОГО:	582

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
10,23	17,78	19,39	311,79	Ватрушка с творогом	130
2,90	2,58	4,80	53,83	Молоко кипяченое	95
0,52	0,52	12,84	57,64	Фрукты свежие (яблоко)	131
18,73	25,49	37,31	486,26	ИТОГО:	396

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.