

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайлова Н.Н.



## Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 05 ноября 2024 года  
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

### Завтрак

5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	160
2,65	1,79	18,86	102	Кофейный напиток с молоком сгущеный	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	32/3/10
10,57	9,95	84,69	471	ИТОГО:	340

### 2-й Завтрак

0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	91
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	91

### Обед

0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	60
6,68	6,72	11,5	134	Суп с рыбными консервами	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы Ленивые п/ф	100
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
21	8,5	3,5	175	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	59
46,98	28,19	65,37	705,59	ИТОГО:	749

### Уплотненный полдник

15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	86
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	27
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	383

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синяя -

Емелина М.В.