

Утверждаю _____
Директор ГБОУ ООШ №2
Г.о.Октябрьск
Н.Н.Михайловская
Приказ №755 -од от 01.09.25г.

**План спортивно - массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2025-2026 учебный год
школьного спортивного клуба «Быстрее, выше, сильнее»**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1	- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15.09.25 Ежедневно Ежедневно По плану	Администрация Кл. руководители Кл. руководители Кл. руководители Кл. руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
2	- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «Здоровый	До 01.09.25 До 15.09.25 В течение года	Кл.руководители Учитель физической культуры Кл.руководители

	образ жизни». • Проветривание классных помещений		
3. Внеурочная работа в школе:			
3	• Футбольные и мини футбольные соревнования • Кросс нации. День бега <u>Осенний и весенний кросс</u> • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Стритбол в школу, соревнования по б/б • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по бадминтону	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физической культуры
4. Участие в городских соревнованиях			
4	• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физической культуры Кл. руководители

	(май) • Спортивный праздник «Зарница» (январь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)		
5. Занятия физическими упражнениями			
5	• Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Учитель физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
6	• Конкурс рисунков учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в шахматы, шашки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь Октябрь - декабрь Каждый месяц	Морозова А.Н. Кл.руководители Учитель физической культуры
7. Организация работы по месту жительства			
7	• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Зам.директора по УВР
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			

8	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Директор Кл.руководители
9. Хозяйственные мероприятия:			
9	- Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль	Завхоз, кл.руководители