



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Отябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Отябрьск

на 30 октября 2025 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	56,22	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	56,22	ИТОГО:	110

Обед					
0,78	3,35	4,60	51,64	Салат из свеклы	55
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
6,75	6,25	2,65	94,60	Печень говяжья по - строгановски	40
2,80	4,12	28,13	160,77	Рис отварной	115
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,65	0,30	13,69	43,50	Хлеб ржаной	25
15,37	17,84	82,77	529,54	ИТОГО:	565

Уплотненный полдник					
9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,81	5,56	14,24	118,50	Капуста тушеная	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
14,54	10,47	40,81	315,74	ИТОГО:	427

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Отябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 30 октября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,91	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,86	428,62	ИТОГО:	395

2-й Завтрак					
3,19	2,75	4,62	56,22	Кисломолочный продукт (Ряженка)	110
3,19	2,75	4,62	56,22	ИТОГО:	110

Обед					
0,78	3,35	4,60	51,64	Салат из свеклы	55
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
6,24	5,78	2,45	87,51	Печень говяжья по - строгановски	37
4,45	6,56	44,76	255,83	Рис отварной	183
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,50	0,64	13,69	92,22	Хлеб ржаной	53
18,97	20,56	107,79	705,49	ИТОГО:	728

Уплотненный полдник					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,81	5,56	14,24	118,50	Капуста тушеная	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,27	10,75	44,09	334,25	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.