



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2025 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

1,80	2,48	13,68	83,20	Каша жидкая молочная манная	120
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
6,93	12,98	42,09	312,03	ИТОГО:	315

2-й Завтрак

0,70	0,00	14,14	59,08	Сок яблоко-персик	140
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,81	1,50	25,57	119,98	ИТОГО:	155

Обед

0,14	0,26	0,31	4,18	Салат из зелёного горошка	5
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
20,42	8,27	3,40	170,20	Котлеты Сочные	80
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,71	0,49	17,39	71,34	Хлеб пшеничный	41
34,41	22,33	71,97	616,84	ИТОГО:	625

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
10,62	18,46	20,13	323,77	Ватрушка с творогом	135
0,20	0,20	4,90	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
19,82	26,64	30,71	476,27	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 октября 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,78	3,82	21,09	128,27	Каша жидкая молочная манная	185
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,12	12,69	24,57	228,56	Бутерброд с маслом	55
9,74	18,92	60,02	447,82	ИТОГО:	420
2-й Завтрак					
0,70	0,00	14,14	59,08	Сок яблоко-персик	140
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,81	1,50	25,57	119,98	ИТОГО:	155
Обед					
0,14	0,26	0,31	4,18	Салат из зелёного горошка	5
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
20,42	8,27	3,40	170,20	Котлеты Сочные	80
3,55	8,68	18,65	167,00	Рагу овощное (3-й вариант)	170
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,30	0,60	17,39	87,00	Хлеб пшеничный	50
36,01	23,88	80,03	681,78	ИТОГО:	704
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
10,62	18,46	20,13	323,77	Ватрушка с творогом	135
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
19,82	26,64	30,71	476,27	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.