



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 октября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,81	6,76	29,98	199,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	190
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
6,47	8,20	18,79	174,53	Бутерброд с сыром	40
14,13	17,36	63,14	465,03	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	95,26	ИТОГО:	135

Обед					
0,29	1,36	1,72	20,26	Салат из репчатого лука	22
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
5,78	4,65	1,49	70,88	Гуляш из отварного мяса птицы	45
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	110
1,1333333	0	24,1833333	96,825	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
13,57	14,79	65,38	445,62	ИТОГО:	512

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
9,83	17,10	18,64	299,80	Ватрушка с творогом	125
3,05	2,72	5,05	56,67	Молоко кипячёное	100
1,00	1,00	24,50	110,00	Фрукты свежие (яблоко)	250
18,97	25,42	48,48	529,46		515

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 октября 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
13,70	15,70	62,24	445,27	ИТОГО:	475
2-й Завтрак					
4,03	3,48	5,84	71,04	Кисломолочный продукт (ряженка)	139
4,03	3,48	5,84	71,04	ИТОГО:	139
Обед					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
7,07	5,68	1,82	86,63	Гуляш из отварного мяса птицы	55
3,98	6,24	26,57	178,10	Картофельное пюре	195
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	71,34	Хлеб ржаной	41
16,78	18,48	79,14	545,87	ИТОГО:	681
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
10,23	17,78	19,39	311,79	Ватрушка с творогом	130
3,05	2,72	5,05	56,67	Молоко кипячёное	100
1,00	1,00	24,50	110,00	Фрукты свежие (яблоко)	250
19,36	26,10	49,22	541,46	ИТОГО:	520

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.