

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 22 октября 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,73	3,38	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,98	9,21	17,87	166,57	Бутерброд с маслом	40
9,86	15,31	43,08	349,95	ИТОГО:	320

2-й Завтрак

0,95	0	19,19	80,18	Сок яблоко персик	190
0,95	0	19,19	80,18	ИТОГО:	190

Обед

1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
14,04	5,68	2,34	117,01	Голубцы ленивые Вкусные	55
2,92	6,99	15,02	137,35	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,08	0	24,12	95,92	Кисель	150
3,17	0,57	16,03	83,52	Хлеб ржаной	48
25,90	20,64	67,64	559,5	ИТОГО:	613

Уплотненный полдник

5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,22	3,38	12,12	88	Картофель в молоке	100
2,04	4,32	29,25	178,87	Булочка домашняя	75
3,62	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
12,96	15,43	46,9	393,2	ИТОГО:	340

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 октября 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	18,85	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,97	12,22	23,75	221,00	Бутерброд с маслом	65
13,5	19,69	58,15	473	ИТОГО:	445

2-й Завтрак					
0,87	0	19,49	81,44	Сок яблоко персик	193
0,87	0	19,49	81,44	ИТОГО:	193

Обед					
2,94	5,7	4,58	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,03	4	8,09	80,64	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
22,97	9,3	3,83	191,47	Голубцы ленивые Вкусные	90
3,35	7,99	17,17	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,75	3	18,02	93,97	Хлеб ржаной	60
37,34	29,99	80,63	717,84	ИТОГО:	750

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,44	6,76	24,24	176	Картофель в молоке	200
2,2	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,07	3,52	5,91	71,28	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
15,79	19,49	61,63	501,08	ИТОГО:	451

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.