

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

21 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл

| Пищевая ценность                              |          |        |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------------------|----------|--------|---------|----------------------------|-------|
| Жиры                                          | Углеводы | ККал   |         |                            |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |          |        |         |                            |       |
| 0,14                                          |          | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020   |
| 10,802                                        | 10,114   | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом   | 090   |
| 7,716                                         | 5,384    | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150   |
| 0,08                                          |          | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,52                                          | 0,18     | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                         | 0,2      | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 21,36                                         | 15,878   | 90,434 | 609,449 | Итого                      | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |          |        |         |                            |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н. Н.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

21 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 4,31                   | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 14,868                 | 16,029 | 85,441 | 588,887 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                    |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                  | 19,374 | 102,882 | 714,495 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                 | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802               | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365               | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243               | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599              | 21,361 | 102,762 | 666,536 |                                   |        |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                  | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,853                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159               | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| БЖУ                               | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |          |         |                            |       |
| 0,21                              |        | 0,54     | 3       | Огурцы порционно           | 030   |
| 13,301                            | 12,414 | 15,784   | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100   |
| 8,715                             | 6,46   | 32,561   | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180   |
| 0,08                              |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025   |
| 25,584                            | 19,374 | 102,882  | 714,495 | Итого                      | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                            |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Шодрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

21 октября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                    |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                  | 19,374 | 102,882 | 714,495 |                            |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                   |        |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                  | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159               | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762 | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен И. З./