



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 октября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40/3/10
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	300

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	200
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	13
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	213

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	26
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Котлета "Сочная" п/ф	80
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	690

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	130
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	95
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
28,99	21,77	19,24	389	ИТОГО:	245

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.