



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск
на 20 октября 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,82	3,82	28,07	162,19	Каша вязкая пшеничная	150
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
8,78	13,55	56,55	366,19	ИТОГО:	345
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	69,63	Сок яблоко персик	165
0,83	0	16,67	69,63	ИТОГО:	165
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,27	1,00	1,17	14,80	Соус сметанный	20
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,33	20,67	71,16	570,12	ИТОГО:	591
Уплотненный полдник					
0,07	0,28	0,46	4,60	Икра кабачковая для детского питания	6
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
19,69	11,45	44,93	361,43	ИТОГО:	296

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
г.о. О.

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 октября 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
10,80	16,02	70,47	450,48	ИТОГО:	430
2-й Завтрак					
0,85	0	17,17	71,74	Сок яблоко персик	170
0,85	0	17,17	71,74	ИТОГО:	170
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
23,12	15,00	13,41	282,35	Котлеты Сочные п/ф	90
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
37,45	29,19	89,68	769,54	ИТОГО:	725
Уплотненный полдник					
0,08	0,33	0,54	5,37	Икра кабачковая для детского питания	7
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	130
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
23,51	13,09	56,80	439,04	ИТОГО:	342

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.