



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 17 октября 2025 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	35/3/10
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	380

2-й Завтрак

0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	130
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	103
0,9	0,4	10,9	86,67		233

Обед

0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	20
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	140
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	70
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	42
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	652

Уплотненный полдник

3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	22
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	82
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	26
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	270

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.